

COMUNE DI TRUCCAZZANO
Calendario Menù ESTIVO
Scuole dell'Infanzia, Primaria e Domiciliari

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
settimana	1	Passato* con orzo/orzo in insalata* Formaggio Erbette* Gelato Pane	Riso al pomodoro Lenticchie in umido Insalata Frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Pomodori Frutta Pane	Pasta integrale al ragù Carote crude Frutta Pane	Pasta pomodoro e ricotta Filetè di merluzzo* Insalata mista Frutta Pane
settimana	2	Ravioli burro e salvia Primo sale Pomodori Frutta Pane integrale	Risotto alla parmigiana Frittata Zucchine* Frutta Pane	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto cotto Carote crude Budino al cioccolato Pane	Pasta olio e parmigiano Lenticchie in umido Fagiolini in insalata* Frutta Pane	Pasta pomodoro e melanzane Bastoncini di salmone* Insalata mista Frutta Pane
settimana	3	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta Pane	Orzo in insalata(olive e pomodori) Cotoletta di lonza Fagiolini in insalata* Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate Erbette* Frutta Pane	Risotto allo zafferano Bocconcini di verdura* e legumi Carote crude Frutta Pane	Pasta al tonno bianca Merluzzo impanato* Insalata Frutta Pane integrale
settimana	4	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella Insalata Gelato Grissini	Pasta al pesto Scaloppe di tacchino al limone Pomodori Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Insalata Frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Arista al forno Patate al forno* Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata Frutta Pane

*= solo a giugno orzo in insalata

*prodotti surgelati

Olio extra vergine d'oliva Biologico per condimento a crudo
 Olio extra vergine d'oliva per preparazioni

Pane a basso contenuto di sodio
 Sale iodato

COMUNE DI TRUCCAZZANO
Calendario Menù Invernale
Scuole dell'Infanzia e Primaria e Domiciliari

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
settimana	1	Pasta olio e parmigiano Frittata Spinaci* Frutta Pane	Riso al pomodoro Cotoletta di tacchino Finocchi gratinati* Frutta Pane	Lasagne* al forno ½ porz mozzarella Carote crude Yogurt Pane	Passato di verdura* e farro Hamburger* Patate al forno* Frutta Pane	Pasta al tonno Platessa panata al forno* Zucchine* Frutta Pane
settimana	2	Pizza margherita ½ porz.Prosciutto cotto Insalata Frutta Pane	Passato di verdura* e orzo Tacchino alla pizzaiola Fagiolini* Frutta Pane	Pasta al pomodoro Fontal Carote* Frutta Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale Finocchi crudi Frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Filetè di merluzzo* Cavolfiori gratinati* Yogurt Pane
settimana	3	Pasta al pomodoro Asiago Piselli* Budino Pane	Pasta allo zafferano Coscia/petto di pollo Broccoli* Frutta Pane	Pizza margherita ½ porz.Prosciutto cotto Insalata Yogurt Pane	Pastina in brodo Arrosto di tacchino Purè di patate* Frutta Pane	Tortellini ricotta e spinaci Bastoncini di salmone* Carote crude Frutta Pane
settimana	4	Risotto alla monzese ½ porz.Mozzarella Fagiolini* Frutta Pane	Passato di verdura* con crostini Cotoletta di tacchino Carote crude Frutta Pane	Lasagne* al pesto 1/2 porz prosciutto cotto Piselli* Budino Pane	Pastina in brodo Polpette* al pomodoro Purè di patate* Frutta Pane	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Zucchine* Frutta Pane

°= solo a giugno orzo in insalata

*prodotti surgelati

Olio extra vergine d'oliva Biologico per condimento a crudo

Olio extra vergine d'oliva per preparazioni

Pane a basso contenuto di sodio

Sale iodato