

**MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA LISCATE
ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana Dal 8/04 al 12/04 Dal 20/05 al 24/05 Dal 17/06 al 21/6	Pasta bio al pesto Crocchette di verdure e legumi Carote Grattugiate Pane Yogurt bio	Crema di carote e crostini Hamburger tacchino Pomodori insalata Pane integrale Frutta bio	Fusilli al pomodoro Platessa impanata al forno Fagiolini lessati Pane Frutta bio	Pinimonio Risotto milano Torta salata e ricotta e spinaci Pane Frutta bio	Pasta all'extravergine Uova sode Insalata Pane Frutta bio
2° settimana Dal 29/04 al 3/05 Dal 27/05 al 31/05 Dal 24/06 al 28/06	Pizza al margherita 1/2 mozzarella Insalata verde Pane Frutta bio	Pasta al tonno 1/2 por..pesce in umido Carote julienne Pane integrale Gelato	Riso all'olio extra Bocconcini di pollo e verdure Pane Frutta bio	Pinimonio finocchi Pasta al pomodoro e zucchini Farinata di ceci Pane Bio Frutta bio	Passato verdura con crostini Arrosti tacchino Zucchine julienne Pane Frutta bio
3° settimana Dal 6/05 al 10/05 Dal 3/06 al 7/06 Dal	Pasta Bio al pom bio. Asiago Pomodori Pane Torta margherita	Risotto Bio alla milanese Merluzzo olio limone. Verdure miste crude Pane integrale Frutta bio	Minestrone con farro Cotoletta di pollo Patate carote al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al ragu' di verdura con pom Bio Frittata Spinaci al forno Pane Frutta bio	Pasta Bio al pesto Arrosti di vitellone/ Polpettone tacchino Insalata Pane Frutta bio
4° settimana Dal 13/05 al 17/05 Dal 27/05 al 31/05 Dal 10/06 al 14/05	Pasta integrale Bio al pomodoro e basilico Formaggio a rotaz. Pomodori Pane Frutta bio	Lasagne alla bolognese Carote lesse Pane integrale Frutta bio	Risotto alla parmigiana Lenticchie Zucchine Pane Gelato	Pasta Bio al pomodoro Bio e melanzane Cuoricini di Merluzzo Fagiolini lessi Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo Petto di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta bio

COMUNE DI LISCIATE

MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2018/ 2019
DAL 5 NOVEMBRE 2018 AL 29 MARZO 2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana Dal 5/11 al 9/11 Dal 3/12 al 7/12 Dal 14/01 al 18/01 Dal 11/02 al 15/02 Dal 11/03 al 15/03	Gnocchi al pesto bio Primo sale Insalata Pane integrale Frutta bio	Pasta al forno Bietole Pane Biscottini	Risotto allo zafferano Tortino di legumi/lenticchie umido Finocchi insalata Pane Frutta bio	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Carote grattugiate Pane Frutta bio	Pasta integrale bio al pomodoro Crocchette di pesce Misto forno Pane Frutta bio
2° settimana Dal 12/11 al 16/11 Dal 10/12 al 14/12 Dal 21/01 al 25/01 Dal 18/02 al 22/02 Dal 18/03 al 22/03	Passato di verdura Mozzarella Patate al forno Pane integrale Frutta bio	Verdura in pinzimonio (finocchi e carote) Polenta con brasato Pane Frutta bio	Pasta all'olio extravergine Farinata Carote julienne Pane Pane fetta marmellata	Risotto allo zafferano Omelette Cavolfiore gratinato Pane Frutta bio	Pastina in brodo Filetto di merluzzo impanato Insalata Pane Frutta bio
3° settimana Dal 19/11 al 23/11 Dal 17/12 al 21/12 Dal 28/01 al 1/02 Dal 25/02 al 1/03 Dal 25/03 al 29/03	Verdure in pinzimonio Pizza margherita con mozzarella Pane integrale Frutta bio	Pasta agli aromi Frittata di zucchine Carote grattugiate Pane Frutta bio	Pastina in brodo Crocchette di legumi Fagiolini Pane Frutta bio	Orzotto alla zucca Cosce di pollo al forno Spinaci Pane Yogurt bio	Pasta pasticcciata besc. pomodoro Sogliola al forno Insalata Pane Frutta bio
4° settimana Dal 26/11 al 30/11 Dal 7/01 al 11/01 Dal 4/02 al 8/02 Dal 4/03 al 8/03	Pasta bio al pesto Crescenza /Robiola Carote grattugiate Pane integrale Frutta bio <i>Redatto dalla commissione mensa del 23 Ottobre 2018.</i>	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo Insalata Pane frutta bio	Lasagne alla bolognese Fagiolini Pane Frutta bio	Pasta al pomodoro Sogliola impanata Finocchi insalata Pane Budino vaniglia	Risotto alla parmigiana Rolle di frittata Carote e piselli Pane Frutta bio

*Per tutti i pasti sono esclusivamente utilizzati : olio extra vergine d'oliva bio, sale iodato, pane basso contenuto di sale
Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi ,il pane viene servito dopo il primo piatto.*